

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура 2022-2026**

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, практик	Формы промежуточной аттестации							Максимальная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа		Учебная нагрузка обучающегося (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательные учебные занятия и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в							
													Обязательные учебные занятия					I курс		II курс		III курс		IV курс	
													Всего учебных занятий	в том числе				1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
														Из них лекции	лабораторных и практических курсовых работ (проектов)										
1	2	3							4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15				
														612	864	612	684								
														72	36	36									
														612	792	576	828								
<b>0.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	<b>0з/12дз/5э</b>							<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>2170</b>		<b>1370</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>462</b>	<b>304</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>ОУД.00</b>	<b>Общие дисциплины</b>	<b>11дз/2э</b>							<b>1445</b>	<b>481</b>	<b>1117</b>	<b>727</b>	<b>390</b>	<b>0</b>	<b>380</b>	<b>403</b>	<b>210</b>	<b>124</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
ОУД.01.	Русский язык	-	дз		э				175	58	117	58	59	0	38	25	25	29	0	0	0	0			
ОУД.02.	Литература	дз	дз		дз				293	98	195	195		0	60	50	50	35	0	0	0	0			
ОУД.03.	Иностранный язык	-	дз		дз				175	58	180	150	30	0	60	45	45	30	0	0	0	0			
ОУД.04.	История	-	дз	дз					234	78	180	180		0	60	75	45	0	0	0	0	0			
ОУД.05.	Математика	-	дз		э				234	78	180	80	100	0	60	45	45	30	0	0	0	0			
ОУД.06.	Астрономия								54	18	39	20	19	0	0	39	0	0	0	0	0	0			
ОУД.07.	Физическая культура	дз	дз						175	58	117	4	113	0	51	66	0	0	0	0	0	0			
ОУД.08.	Основы безопасности жизнедеятельности								105	35	70	20	50	0	34	36	0	0	0	0	0	0			
ОД.09.	Родной русский язык								59	20	39	20	19	0	17	22	0	0	0	0	0	0			
<b>ОУД.00</b>	<b>Профильные учебные дисциплины</b>	<b>8дз/2э</b>							<b>870</b>	<b>290</b>	<b>660</b>	<b>300</b>	<b>280</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>140</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
ОУД.10 (у).	Обществознание	дз	дз		дз				315	105	250	120	90	0	60	50	70	70	0	0	0	0			
ОУД.11 (у).	Биология	дз	дз		э				315	105	250	120	90	0	60	50	70	70	0	0	0	0			
ОУД.12 (у).	Информатика	дз	дз		дз				240	80	160	60	100	0	40	40	40	40	0	0	0	0			

	Индивидуальный проект (в рамках изучаемого предмета)																							
ЭК	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										590	197	393	171	222	0	72	249	72					
ЭК.1	Элективный курс «Введение в специальность»										108	36	72	36	36			72						
ЭК.2	Элективный курс по «Химия в задачах»										108	36	72	10	62	72								
ЭК.3	Элективный курс «Биофизика»										108	36	72	36	36			72						
ЭК.4	Элективный курс «Конституционное право»										108	36	72	36	36				72					
ЭК.5	Элективный курс «Формирование финансовой грамотности»										104	35	69	35	34			69						
ЭК.6	Элективный курс «Экология родного края»										54	18	36	18	18			36						
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>03/7дз/0э</b>								<b>637</b>	<b>149</b>	<b>420</b>		<b>334</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>166</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>117</b>	
ОГСЭ.01.	Основы философии								дз	<b>60</b>	12	48		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.02.	Психология общения				дз					<b>60</b>	12	48		28	0	0	0	0	0	48	0	0	0	
ОГСЭ.03.	История			дз						<b>59</b>	9	50		0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	
ОГСЭ.04.	Иностранный язык			-	дз	-	дз	-	дз	<b>356</b>	82	274		274	0	0	0			68	68	69	69	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>03/2дз/0э</b>								<b>270</b>	<b>90</b>	<b>180</b>		<b>158</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ЕН.01.	Математика				дз					75	25	50		32	0	0	0	0	0	50	0	0	0	
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				-	дз				195	65	130		126	0	0	0	0	0	65	65			
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>13/19дз/14э</b>								<b>4727</b>	<b>1471</b>	<b>3256</b>		<b>1197</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>524</b>	<b>496</b>	<b>792</b>	<b>548</b>	<b>372</b>	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>03/13дз/7э</b>								<b>3419</b>	<b>1203</b>	<b>2216</b>		<b>1013</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>626</b>	<b>316</b>	<b>396</b>	<b>224</b>	<b>240</b>	
ОП.01.	Педагогика				дз	дз				246	82	164		30	0	0	0	0	164	0	0	0	0	
ОП.02.	Психология				-	дз	дз			222	74	148		20	0	0	0	0	148	0	0	0	0	
ОП.03.	Анатомия				дз					153	51	102		20	0	0	0	84	18	0	0	0	0	
ОП.04.	Физиология с основами биохимии					э				216	72	144		44	0	0	0	0	144	0	0	0	0	
ОП.05.	Гигиенические основы физического воспитания						дз			96	32	64		12	0	0	0	0	0	64	0	0	0	
ОП.06.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа							дз		162	54	108		35	0	0	0	0	0	0	108	0	0	
ОП.07.	Основы биомеханики							дз		84	28	56		0	0	0	0	0	0	0	0	56	0	
ОП.08.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания				-	э	э	э	э	1724	638	1086		816	0	0	0	30	50	370	290	178	168	
ОП.09.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности							дз		108	36	72		0	0	0	0	0	0	0	0	0	72	
ОП.10.	Теория и история физической культуры					дз	дз			156	52	104		0	0	0	0	0	0	104	0	0	0	
ОП.11.	Безопасность жизнедеятельности							дз		102	34	68		12	0	0	0	0	0	0	68	0	0	

ОП.12.	Основы учебно-исследовательской деятельности						дз			60	20	40		12	0	0	0	0	0	0	40	0	0	
ОП.13.	Основы специальной педагогики и психологии						э			90	30	60		12	0	0	0	0	0	60	0	0	0	
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>1з/6дз/7э</b>								<b>1308</b>	<b>268</b>	<b>1040</b>		<b>184</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>116</b>	<b>396</b>	<b>324</b>	<b>132</b>	
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>						-	-	-	эк	612	132	480		96	0	0	0	0	72	116	192	64	36
МДК.01.01.	Методика обучения предмету "Физическая культура"						-	э	э	дз	360	132	228		96	0	0	0	0	36	44	120	28	0
УП.01	Учебная практика						-	з			72	0	72		0	0	0	0	0	36	36	0	0	0
ПП.01	Производственная практика (по профилю)						-	-	-	дз	180	0	180		0	0	0	0	0	0	36	72	36	36
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>								-	эк	480	76	404		44	0	0	0	0	0	0	204	200	0
МДК.02.01.	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры							э	э		228	76	152		44	0	0	0	0	0	0	60	92	0
УП.02	Учебная практика							-	кдз		72	0	72		0	0	0	0	0	0	0	36	36	0
ПП.02	Производственная практика (по профилю)							-	кдз		180	0	180		0	0	0	0	0	0	0	108	72	0
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>								-	эк	216	60	156		44	120	0	0	0	0	0	0	60	96
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры								дз	дз	180	60	120		44	120	0	0	0	0	0	0	60	60
ПП.03	Производственная практика (по профилю)									дз	36	0	36		0	0	0	0	0	0	0	0	0	36
<b>ИТОГО часов теоретического обучения</b>											<b>7200</b>	<b>2412</b>	<b>4788</b>		<b>3059</b>	<b>120</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>432</b>	<b>396</b>
<b>ИТОГО часов теоретического обучения по учебным циклам ППССЗ</b>											<b>5094</b>	<b>1710</b>	<b>3384</b>		<b>1689</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>432</b>	<b>396</b>
<b>ВСЕГО часов теоретического обучения по учебным циклам и практики</b>											<b>7740</b>	<b>2412</b>	<b>5328</b>		<b>3059</b>	<b>120</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>468</b>
<b>ВСЕГО часов теоретического обучения по учебным циклам и практики ППССЗ</b>											<b>5634</b>	<b>1710</b>	<b>3924</b>		<b>1689</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>468</b>
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)																							4 нед.
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																							6 нед.

Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год Государственная итоговая аттестация по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки): 1. Выпускная квалификационная работа в виде дипломной работы (дипломного проекта) 1.1. Подготовка выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели) 1.2. Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 недели)	<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	612	792	612	828	504	612	432	396
		учебной практики	0	0	0	36	36	36	36	0
		производственной практики (по профилю специальности)	0	0	0	0	36	180	108	72
		производственной практики (преддипломной)	0	0	0	0	0	0	0	144
		экзаменов	0		0	2	3	3	3	3
		дифференцированных зачетов	4		5	5	4	4	4	6
		зачетов	0	0	0	0	1	0	0	0



23	физической и функциональной диагностики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
24	универсальный спортивный зал;
25	зал ритмики и фитнеса;
26	тренажерный зал;
27	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
28	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	<b>Залы:</b>
29	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
30	актовый зал.