

**Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) Физическая культура 2023-2027**

Индекс	Наименование		Всего	В т.ч. в форме практической подготовки, ак.ч.	Объем образовательной программы в академических часах, по видам учебных занятий						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
					Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа / проект	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	I курс		II курс		III курс		IV курс	
											1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
			<b>5940</b>	<b>4050</b>	<b>2050</b>	<b>2754</b>	<b>1296</b>	<b>20</b>		<b>108</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>900</b>
			<b>5580</b>	<b>3906</b>	<b>2050</b>	<b>2754</b>	<b>1152</b>	<b>20</b>		<b>108</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>540</b>
					<b>1598</b>	<b>2836</b>												
<b>Обязательные общеобразовательные дисциплины</b>			<b>1476</b>	<b>978</b>	<b>498</b>	<b>978</b>					<b>510</b>	<b>550</b>	<b>416</b>					
ООД 1	Русский язык	ДЗ1 Э2	72	58	14	58					36	36						
ООД 2	Литература	ДЗ3	108	79	29	79					27	27	54					
ООД 3	История	ДЗ3	136	76	60	76					45	45	46					
ООД 4 (у)	Обществознание	ДЗ1,3 Э3	144	79	65	79					36	36	72					
ООД 5	География		72	58	14	58							72					
ООД 6	Иностранный язык	ДЗ2	108	68	40	68					54	54						
ООД 7	Математика	ДЗ1,3, Э3	232	154	78	154					61	74	97					
ООД 8 (у)	Информатика	ДЗ3 Э3	108	90	18	90					27	54	27					
ООД 9	Физическая культура		72	60	12	60					36	36						
ООД 10	ОБЖ		68	46	22	46					34	34						
ООД 11	Физика	ДЗ2	108	68	40	68					54	54						
ООД 12	Химия	ДЗ2	72	58	14	58					36	36						
ООД 13 (у)	Биология	ДЗ2 Э3	144	68	76	68					48	48	48					

ООД 14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)		32	16	16	16					16	16						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>						<b>72</b>						
ЭК 1	Введение в специальность	Д32	72	36	36	36						72						
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>		<b>468</b>	<b>310</b>	<b>158</b>	<b>310</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>267</b>	<b>23</b>	<b>137</b>	<b>41</b>	<b>0</b>
СГ.01	История России		76	0	76	0								76				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Д34	108	108	0	108								108				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Д36	72	18	54	18										72		
СГ.04	Физическая культура	Д34,5,6,7	176	166	10	166								47	23	65	41	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		36	18	18	18								36				
<b>ОПБ</b>	<b>Обязательный профессиональный блок</b>		<b>3456</b>	<b>2582</b>	<b>854</b>	<b>1430</b>	<b>1152</b>	<b>20</b>			<b>66</b>	<b>206</b>	<b>160</b>	<b>597</b>	<b>589</b>	<b>727</b>	<b>649</b>	<b>540</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>		<b>1300</b>	<b>834</b>	<b>466</b>	<b>834</b>					<b>66</b>	<b>206</b>	<b>117</b>	<b>204</b>	<b>211</b>	<b>247</b>	<b>153</b>	<b>96</b>
ОП.01	Основы педагогики	Д31 Э2	164	72	92	72					33	131						
ОП.02	Основы психологии	Д34	72	42	30	42							32	40				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	Д36	36	18	18	18										36		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Д36	36	22	14	22									18	18		
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Д34	72	36	36	36							33	39				
ОП.06	Проектная и	Д36	36	22	14	22									18	18		

	исследовательская деятельность в профессиональной сфере																	
<b>ОП.07</b>	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		72	52	20	52								36	36			
<b>ОП.08</b>	Математические методы решения профессиональных задач		36	22	14	22								18	18			
<b>ОП.09</b>	Анатомия и физиология человека	Д31Э2	108	54	54	54				33	75							
<b>ОП.10</b>	Гигиенические основы физической культуры и спорта		32	12	20	12								16	16			
<b>ОП.11</b>	Основы биомеханики		36	16	20	16												36
<b>ОП.12</b>	Теория и история физической культуры и спорта	Д34	72	34	38	34						52	20					
<b>ОП.13</b>	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э7 Д36	420	380	40	380							105	105	105	105		
<b>ОП.14</b>	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Д38	36	16	20	16												36
<b>ОП.15</b>	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	Д38	36	18	18	18											12	24
<b>ОП.16</b>	Избранный вид спорта	Д37	36	18	18	18												36
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		<b>2156</b>	<b>1748</b>	<b>388</b>	<b>596</b>	<b>1152</b>	<b>20</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>43</b>	<b>393</b>	<b>378</b>	<b>480</b>	<b>418</b>	<b>444</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение</b>	Э4	<b>436</b>	<b>340</b>	<b>96</b>	<b>124</b>	<b>216</b>		<b>20</b>				<b>43</b>	<b>393</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

	<b>физкультурно-спортивной работы</b>																
МДК 01.01	Теория и методика физкультурно-спортивной работы.	Д34	174	96	78	96			10				43	131			
МДК 01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»		46	28	18	28			10					46			
УП.01	Учебная практика		72	72			72							72			
ПП.01	Производственная практика		144	144			144							144			
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>Э8</b>	<b>376</b>	<b>318</b>	<b>38</b>	<b>102</b>	<b>216</b>	<b>20</b>	<b>20</b>					<b>40</b>	<b>56</b>	<b>132</b>	<b>148</b>
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Д36,8	160	102	38	102		20						40	20	60	40
УП.02	Учебная практика		72	72			72								36		36
ПП.02	Производственная практика		144	144			144									72	72
<b>ПМ.03</b>	<b>Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта</b>	<b>Э8</b>	<b>376</b>	<b>312</b>	<b>64</b>	<b>96</b>	<b>216</b>	<b>20</b>						<b>40</b>	<b>146</b>	<b>42</b>	<b>148</b>
МДК 03.01	Методика преподавания по	Д36,7,8	160	96	64	96		20						40	38	42	40

	дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта																
УП.03	Учебная практика		72	72			72								36		36
ПП.03	Производственная практика		144	144			144								72		72
<b>ПМ.04</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательны м программам</b>	<b>Э7</b>	<b>386</b>	<b>312</b>	<b>74</b>	<b>96</b>	<b>216</b>		<b>20</b>					<b>52</b>	<b>150</b>	<b>184</b>	
МДК 04.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Д36,7	138	76	62	76			20					52	42	44	
МДК 04.02	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной работы и занятий в области физической культуры.	Д37	32	20	12	20											32
УП.04	Учебная практика		72	72			72								36	36	
ПП.04	Производственная практика		144	144			144								72	72	
<b>ПМ.05</b>	<b>Организация и проведение физкультурно- оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп</b>	<b>Э8</b>	<b>376</b>	<b>312</b>	<b>64</b>	<b>96</b>	<b>216</b>		<b>20</b>					<b>40</b>	<b>128</b>	<b>60</b>	<b>148</b>
МДК	Методика проведения	Д35,6,7	160	96	64	96			20					40	20	60	40



<b>ПДП</b>	<b>Производственная практика</b>		<b>144</b>	<b>144</b>			<b>144</b>										<b>144</b>
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>		<b>216</b>														<b>216</b>
<b>ПА</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>108</b>							36	36	36					
<b>Объем образовательной программы</b>			<b>5940</b>	<b>3546</b>													
<b>Срок обучения</b>			<b>3г10мес</b>														

<p>Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год</p> <p>Государственная итоговая аттестация по специальности 49.02.01 Физическая культура:</p> <p>1. Выпускная квалификационная работа в виде дипломной работы (дипломного проекта)</p> <p>1.1. Подготовка выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели)</p> <p>1.2. Защита выпускной квалификационной работы с 22 июня по 28 июня (всего 1 неделя)</p> <p>2. Демонстрационный экзамен с 15 июня по 22 июня (всего 1 неделя)</p>	<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	576	828	576	648	540	504	432	216
		учебной практики	0	0	0	72	36	144	36	108
		производственной практики (по профилю специальности)	0	0	0	144	36	216	144	216
		производственной практики (преддипломной)	0	0	0	0	0	0	0	144
		экзаменов	0	3	4	1	1	0	2	3
		дифференцированных зачетов	5	5	5	5	1	9	5	5
		зачетов	0	0	0	0	0	0	0	0